МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Профилактика туберкулеза

24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулезом. Туберкулез представляет собой серьезную проблему общественного здравоохранения. В Республике Беларусь, туберкулез, в последние два десятилетия, продолжает оставаться распространенным заболеванием, однако уровень заболеваемости значительно снизился с 51,1 до 34,1 на 100 тыс. населения, а уровень смертности – с 12,1 до 3,4 на 100 тыс. населения. Не смотря на улучшение показателей, заболеваемость туберкулезом в Республике Беларусь по-прежнему остается на среднем уровне по Европейскому региону.

В нашей стране проблема туберкулеза находится под постоянным контролем государства. В 2016-2020 году, была реализована подпрограмма «Туберкулез» Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь», главным приоритетом которой была борьба с лекарственно-устойчивыми формами туберкулеза. В республику были привлечены средства Глобального Фонда для борьбы с СПИД, туберкулеза и малярией, в связи с чем лечение туберкулеза в стране вышло на новый уровень. Появились новые препараты для лечения устойчивых форм туберкулеза, их эффективность не вызывает сомнения. Появилась возможность сократить курс лечения, что привело к повышению приверженности к лечению, и как результат увеличение чиста излечившихся.

**Что нужно знать каждому про туберкулез?**

1. Возбудителем туберкулеза является микобактерия или открытая немецким ученым в 1882 году и на­званная его именем — палочка Коха. Чаще всего ту­беркулез поражает легкие, но может поразить и дру­гие органы: кожу, почки, кишечник, глаза, костно-суставную систему и др.
2. Источником заражения является больной актив­ным туберкулезом легких. При кашле, разговоре, чихании больные люди выделяют в воздух большое количество бактерий, которые могут длительное вре­мя (годами) оставаться в плохо проветриваемом помещении и попадать в организм здорового человека.
3. Особенно большому риску заражения туберкуле­зом подвергаются люди, длительное время находящи­еся в контакте с больным в плохо проветриваемом помещении:в кругу семьи, в офисе или кабинете, больничной палате, армейской казарме и т.д.
4. Заразиться туберкулезом — еще не значит забо­леть. Вероятность заболеть активным туберкулезом у здорового человека, получившего палочку Коха, со­ставляет около 5-10% в течение жизни. Заболевание возникает не сразу: от момента заражения до разви­тия заболевания может пройти от нескольких дней до нескольких месяцев. Как правило, заболевание воз­никает при достаточно длительном контакте с боль­ным активной формой туберкулеза и на фоне ослаб­ления защитных сил организма.
5. Разные люди в разной степени воспри­имчивы к инфекции, но чаще всего заболевают люди с ослабленной иммунной системой.

**Как защитить себя от заражения туберкулезом?**

Прежде всего, основу профилактики туберкулеза сре­ди всего населения составляют меры, направленные на повышение защитных сил организма: соблюдение правильного режима труда; рациональное и своевре­менное питание; отказ от курения, наркотиков, зло­употребления спиртными напитками; прием поливи­таминов в весенний период; закаливание, занятие физ­культурой; соблюдение здорового образа жизни, а так­же мероприятия, оздоравливающие жилищную и про­изводственную среду (снижение скученности и запы­ленности помещений, улучшение вентиляции).

Если у вас возникли вопросы ,проблемы вы можете обратиться за консультацией в Городокскую поликлинику врачу фтизиатру(по телефону 59103)

Своевременное обращение поможет вам избежать осложнений ,которые могут возникнуть при данном заболевании.

Врач терапевт Бычковская А.А.УЗ «Городокская ЦРБ»

21.03.2023 года