**СЕМЬЯ И ЗДОРОВЬЕ**

В семье создается главное общественное богатство - человек. Создается

не только как индивид, но и как личность с определенным психическим складом, состоянием здоровья. Поэтому проблема здоровья населения в целом тесно свя­зана с проблемой здоровья каждой отдельной семьи. Не будет преувеличением сказать, что во многих отношениях состояние индивидуального здоровья форми­руется в семье, а следовательно, воздействовать на улучшение здоровья населе­ния можно и нужно с помощью семьи, через семью.

Повышению роли семьи и ее положения в обществе способствует целый комплекс социальных и экономических мер, направленных на обеспечение роста населения, воспитание здоровых в физическом и моральном отношении поколений.

Законодательную базу по охране здоровья населения Беларуси, которая ставит особый акцент на охрану здоровья женщин и детей, составляют соответ­ствующие Законы Республики Беларусь, Указы Президента Республики Бела­русь, постановления Совета Министров Республики Беларусь, ряд межведомственных постановлений.

Одним из основополагающих принципов охраны здоровья женщин является обеспечение принципов безопасного материнства, включающих как качественное дородовое наблюдение, так и оказание всех видов помощи при родоразрешении и в послеродовый период женщине и ребенку. К важным аспектам безопасного материнства относится прегравидарная подготовка, планирование семьи (желанная беременность), обращение беременных женщин к врачу акуше­ру-гинекологу в более ранние сроки. С целью заинтересованности обращения беременных женщин в ранние сроки беременности под наблюдение специали­стов в Беларуси в 1991 году было законодательно введено поощрительное посо­бие для тех женщин, которые обратились в женскую консультацию до 12 недель беременности.

Проблемой для обеспечения безопасного материнства являются рождения в подростковом возрасте.

Откладывание вступления в брак сопровождается распространением гражданских браков, в результате чего растет доля детей, рожденных вне брака. Наиболее ярко эта тенденция выражена у женщин до 20-летнего возраста.

Рождение детей до биологической и социальной зрелости представляет большой риск, как для здоровья самой юной женщины, так и для здоровья ребенка. Как показывает анализ, у молодых женщин до 20 лет удельный вес рождения недоношенных и маловесных детей в 1,7 раза вы­ше, чем у женщин старших возрастов.

Внедрение современных перинатальных технологий наряду с рядом мер по охране здоровья беременных позволили стабилизировать и в динамике снизить показатели материнской, неонатальной и младенческой смертности, но качество здоровья новорожденных и детей раннего возраста продолжает вызывать тревогу и озабоченность. Структуру младенческой смертности в основном составляют причины, зависящие от состояния здоровья женщины: врожденные аномалии развития - 30-32 %, состояние перинатального периода - 30-32 % и др.

2023 год

УЗ «Городокская ЦРБ» Шустер Т.А. Валеолог