## МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

## ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА.ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ В ВАШИХ РУКАХ!

##

## П о данным Всемирной организации здравоохранения ежедневно во всем мире жизнь более двух тысяч семей омрачается из –за гибели детей по причине неумышленной травмы или « несчастного случая» , которые можно было предотвратить .

## Более трех миллионов детских травм регистрируются в медицинских учреждениях.

## Детский травматизм распространен гораздо больше , чем травматизм взрослых ,и это понятно дети очень любознательны и пытаются активно познать окружающий мир.

## Дети не всегда умеют оценить опасность ситуации.

## Детский травматизм условно можно разделить на пять типов в зависимости от места получения травм:1.бытовой ,который возникает дома ,во дворе, детском саду 2.уличный: транспортный и несвязанный с ним 3.школьный спортивный 5. прочий

## Бытовой травматизм самый распространенный . и причины его, в большинстве случаев , - это невнимательность родителей , которые не только оставляют ребенка без присмотра, но и оставляют в доступных местах опасные для ребенка предметы ( ножницы, иголки ,спицы и т.д.)посуду с горячей жидкостью , не закрывают окна.

## Падение с высоты – частая причина травм у детей в возрасте до года. Грудной ребенок может упасть с пеленального столика , кровати , стула . рук родителей , выпасть из коляски. В раннем возрасте ( 1-3 года) увеличивается подвижность детей, что при недостаточной точности движений и отсутствия опыта ведет к падению с большой высоты – подоконника , лестницы.

## В грудном возрасте , например ,особенно важен постоянный надзор .Конечно тяжело уследить за ребенком 24 часа в сутки , но чем младше ребенок , тем важнее его не выпускать из вида. Ребенок растет ,начинает ходить, гулять на улице, и задача родителей – максимально оградить его от травмоопасных предметов. В этом возрасте нужно учить ребенка самостоятельно определять степень опасности. Расскажите ему , что спичками и утюгом можно обжечься . ножом можно порезаться , а кипятком ошпариться. В этом возрасте дети уже способны воспринимать аргументацию , и лучше они пусть узнают об опасности с ваших слов , чем на собственном опыте.

## Находясь на улице с ребенком крепко держите его за руку, учите ребенка наблюдательности. Если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, кусты , остановитесь , научите ребенка ребенка осматриваться по сторонами определить нет ли опасности приближающего транспорта.

## Уважаемые родители! Детский травматизм серьезная проблема , но если Вы будете следить за своим ребенком и научите его правилам безопасности , многих травм удастся избежать. Не оставляйте ребенка без присмотра взрослых, изучайте в семье правила дорожного движения.

## В СЛУЧАЕ ТРАВМЫ ОБРАЩАЙТЕСЬВ МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИ!(тел. экстренных служб 101,102,103,104).

##  УЗ»Городокская ЦРБ» 2023 год

## МИНИСТЕРСТВО ЗДРВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ГОЛАЛЕД!

## По возможности , особенно люди пожилого возраста ,люди с ограниченными возможностями , маленькие дети без сопровождения , старайтесь в зимний период одни не выходить на улицу.

## 1.Позаботьтесь о правильной обуви- не носите высокие каблуки не выше 3 -4 сантиметра , выбирайте сапоги с толстой рельефной подошвой из пористого материала, в сильный гололед используйте ледоступы.

## 2.Не носите тяжелые сумки на длинной ручке,3.Не прячьте руки в карманах. 4. Смотрите под ноги -обходите скользкие места, передвигайтесь небольшими скользящими шажками, наступайте сразу на всю подошву, ноги слегка согните в коленях , туловище наклоните вперед.

## Если произошел ушиб конечности: припухлость и гематома, легкая боль при движении- первая помощь : в первые 4-6 часов прикладываем холод(до двое суток) лед , специально охлаждающие пакеты можно приобрести в аптеках. Через 24 часа меняем тактику. Место ушиба можно согреть .Применяем теплые ванны, компрессы и примочки , которые могут быстро снять отек и ускорят рассасывание синяка. Если боль долго не проходит или ушиб получил ребенок сразу обратитесь к врачу.

## Перелом : перелом можно заподозрить по следующим симптомам: острая боль ,неестественное положение руки или ноги , быстро нарастающий отек в месте повреждения. Для открытых переломов характерно кровотечение , наличие костных отломков в ране.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ –при открытом переломе необходимо остановить кровотечение , необходимо обездвижить сломанную конечность ,обратиться в медицинское учреждение , вызвать скорую помощь.

## УЗ»Городокская ЦРБ» 2023 год